



Planning de l'école de sauvetage Saison 2022-2023 Majeurs



www.ffsr.fr

Du 1er Octobre 2022 au 30 Juin 2023 (hors vacances scolaires)

Mise à jour du Mardi 16 Août 2022

	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
LUNDI				Océan			Océan							Piscine	Piscine
MARDI	Piscine					PPG			Piscine *				PPG *		
	Piscine					PPG							Course à pied *		
MERCREDI	Piscine							Océan		Océan**		PPG	Piscine	Piscine	Piscine
													Piscine		
JEUDI	Piscine					PPG			Piscine *						
	Piscine					PPG									
VENDREDI	Piscine						Océan				PPG		PPG *		
													Course à pied *		
													Course à pied *		
SAMEDI	Piscine	Piscine							Océan						
	Piscine								Océan						
DIMANCHE		Océan									Piscine				

Groupe: Compét Open Structure Adultes BNSSA
 Educ. Resp. John John Sven Yvan

PPG * En océan à partir du Lundi 27 Mars
Course à pied * En océan à partir du Lundi 27 Mars
Piscine* Du 2 Janvier au 30 Juin 2023
Océan * Course à pied depuis le Port Vieux du Lundi 31 Octobre au Lundi 6 Mars
Océan ** Sauf du 1er Nov au 11 Janvier