



## Planning de l'école de sauvetage Saison 2021-2022 / 17 ans et + Du 4 Octobre 2021 au 1 Juillet 2022 (hors vacances scolaires)



Mise à jour du Vendredi 11 Mars 2022

	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
LUNDI						Océan								Piscine	Piscine
MARDI	Piscine					Océan							Course à pied / Océan		
	Piscine					PPG							PPG / Océan		
MERCREDI	Piscine											PPG / Océan		Piscine	Piscine
JEUDI	Piscine					Océan					Course à pied / océan				
VENDREDI	Piscine					Océan					PPG jusqu'à fin Mars		PPG / océan		
	Piscine					PPG							Course à pied / océan		
SAMEDI	Piscine						Océan								
	Piscine compétiteurs EP														
DIMANCHE						Océan									

**Légende:**

<b>Adultes</b>	<b>Expert 2</b>	<b>BNSSA</b>
<b>Educateur responsable</b>	<b>John</b>	<b>Réné</b>

**Entraînements de jour\*:** Océan au Port Vieux  
**Entraînements nocturnes\*:** Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty  
**Entraînements en piscine:** Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

\* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les référents par sms