



## Planning de l'école de sauvetage Saison 2021-2022 / 16 ans et moins Du 4 Octobre 2021 au 26 Juin 2022 (hors vacances scolaires)



Mise à jour du Mardi 30 novembre 2021

	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
LUNDI									Section sportive Collège Jean Rosland 4ème & 3ème						
MARDI									Section sportive Collège Jean Rosland 4ème & 3ème						
MERCREDI			Océan	Océan		Océan		Océan		Océan					
JEUDI									Section sportive Collège Jean Rosland 4ème & 3ème						
VENDREDI									Section sportive Collège Jean Rosland 4ème & 3ème						
SAMEDI	Piscine		Piscine	Océan		Océan		Océan	Océan	Océan					
DIMANCHE				Océan				Océan	Océan	Océan					

<b>Légende:</b>	Découverte 1	Découverte 2A	Découverte 2B	Découverte 3A	Découverte 3B	Découverte 4A	Découverte 4B	Perfectionnement 1	Perfectionnement 2A	Perfectionnement 2B	Perfectionnement 3	Confirmé 1	Confirmé 2	Expert 1
<b>Educateur responsable:</b>	Cyril	Cyril	Thaïs	Thomas	Thomas	Sven	Sven	Thomas	Maxime	Maxime	Thomas	John	Thaïs	John

Entraînements de jour\*: Océan au Port Vieux  
 Entraînements nocturnes\*: Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty  
 Entraînements en piscine: Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

Section sportive  
Collège Jean Rosland  
4ème & 3ème

\* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les parents référents par sms.