



## Planning de l'école de sauvetage Saison 2021-2022 / 17 ans et + Du 4 Octobre 2021 au 26 Juin 2022 (hors vacances scolaires)



Mise à jour du Lundi 29 novembre 2021

	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	
LUNDI																
MARDI																
MERCREDI																
JEUDI																
VENDREDI																
SAMEDI																
DIMANCHE																

<b>Légende:</b>	Adultes	Expert 2	BNSSA
<b>Educateur responsable:</b>	Sven	John	Réné

Entraînements de jour\*: Océan au Port Vieux  
 Entraînements nocturnes\*: Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty  
 Entraînements en piscine: Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

\* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les référents par sms