



## Planning de l'école de sauvetage Saison 2021-2022 / 17 ans et + Du 4 Octobre 2021 au 26 Juin 2022 (hors vacances scolaires)



	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
LUNDI														Piscine	Piscine
MARDI	Piscine					PPG							PPG / Océan		
MERCREDI	Piscine					PPG						PPG / Océan		Piscine	Piscine
JEUDI	Piscine										Course à pied / océan				
VENDREDI	Piscine					PPG							Course à pied / océan		
SAMEDI	Piscine	Piscine compétiteurs EP					Océan								
DIMANCHE		Océan													

**Légende:**

<b>Adultes</b>	<b>Expert 2</b>	<b>BNSSA</b>	
<b>Educateur responsable:</b>			
	<b>Sven</b>	<b>John</b>	<b>René</b>

**Entraînements de jour\*:** Océan au Port Vieux  
**Entraînements nocturnes\*:** Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty  
**Entraînements en piscine:** Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

\* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les référents par sms