



Planning de l'école de sauvetage Saison 2021-2022 / 16 ans et moins Du 4 Octobre 2021 au 26 Juin 2022 (hors vacances scolaires)



	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
LUNDI									Section sportive Collège Jean Rosland 4ème & 3ème				Océan / PPG		
MARDI									Section sportive Collège Jean Rosland 4ème & 3ème				Océan / PPG		
MERCREDI			Océan	Océan		Océan		Océan		Océan				Piscine	
JEUDI									Section sportive Collège Jean Rosland 4ème & 3ème				Océan / Course à pied		Océan / PPG
VENDREDI									Section sportive Collège Jean Rosland 4ème & 3ème				Océan / PPG		
SAMEDI	Piscine		Piscine	Océan		Océan		Océan	Océan		Océan				
DIMANCHE				Océan				Océan		Océan					

Légende:	Découverte 1	Découverte 2A	Découverte 2B	Découverte 3A	Découverte 3B	Découverte 4A	Découverte 4B	Perfectionnement 1	Perfectionnement 2A	Perfectionnement 2B	Perfectionnement 3	Confirmé 1	Confirmé 2	Expert 1
Educateur responsable:	Cyril	Cyril	Thaïs	Thomas	Thomas	Sven	Sven	Thomas	Maxime	Maxime	Thomas	John	Thaïs	John

Entraînements de jour*: Océan au Port Vieux
 Entraînements nocturnes*: Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty
 Entraînements en piscine: Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

Section sportive
 Collège Jean Rosland
 4ème & 3ème
 Thomas
 John

* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les parents référents par sms.