



Planning de l'école de sauvetage Été 2021 Du Lundi 5 Juillet au Dimanche 29 Août



www.ffss.fr

	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h
LUNDI		Planche											Surfski	
													PPG Destandaux	
													Nage Océan	
MARDI			Piscine				PPG Destandaux							Piscine
		PPG Destandaux											Planche / iron Surfski / mini - ski	
													Piscine	
MERCREDI		Iron					PPG Destandaux	Période de Surveillance Accès aux plages réglementé						
													PPG Destandaux	
													Planche / iron Surfski / mini - ski	
													Piscine	
JEUDI		Surfski											Planche	
		PPG Destandaux											Piscine	
													Planche	
													Piscine	
VENDREDI		Nage Océan / spé					PPG Destandaux						Relais	
		Sprint / flags												
SAMEDI	Compétition ou Repos													
DIMANCHE		Océan												
	Compétition ou Repos													

Légende:

Groupe A	PPG	SPRINTS / Flags	Adultes / juniors	Surfboat
Educateur responsable:				
John	Mat / Yvan	Yvan	Sven	Franck
Préparation Championnat de France Côtier			Tous	