



Planning de l'école de sauvetage Hiver 2020-2021

Du 16 Janvier 2021 jusqu'à la prochaine annonce gouvernementale



	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
LUNDI	30	30	30	30	30	30	30	30	Section sportive Collège Jean Rosland Gérôme & Jérôme	30	30	COUVRE FEU ATTESTATION OBLIGATOIRE SHN & stagiaires en FORMATION bnssa			
MARDI									Section sportive Collège Jean Rosland Gérôme & Jérôme						
MERCREDI			Océan	Océan			Océan	Océan		Océan					
JEUDI									Section sportive Collège Jean Rosland Gérôme & Jérôme						
VENDREDI									Section sportive Collège Jean Rosland Gérôme & Jérôme						
SAMEDI			Océan	Océan			Océan	Océan	Océan	Océan					
DIMANCHE			Océan		Océan		Océan	Océan	Océan						
	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h

Légende:

Découverte 1	Découverte 2A	Découverte 2B	Découverte 3A	Découverte 3B	Découverte 4A	Découverte 4B	Perfectionnement 1	Perfectionnement 2	Perfectionnement 3	Confirmé 1	Confirmé 2	Expert 1	Section Sportive Collège R. Gérôme & Jérôme	Section Sportive Collège R. Gérôme & Jérôme
Educateur responsable: Sven	Sven	Thais	Sven	Sven	Thomas	Thomas	Thomas	Thomas	Thomas	John	John	John	Section Sportive Collège R. Gérôme & Jérôme	Section Sportive Collège R. Gérôme & Jérôme

Entraînements de jour*: Océan au Port Vieux
 Entraînements nocturnes*: Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty
 Entraînements en piscine: Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les parents référents par sms.