



**Planning de l'école de sauvetage  
Hiver 2020-2021  
Du 16 Janvier 2021 jusqu'à la prochaine annonce gouvernementale**



	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
LUNDI												Piscine SHN	Piscine		
MARDI		Piscine public dérogatoire E2 - C3 - P4 - D5										Piscine SHN			
MERCREDI		Piscine public dérogatoire E2 - C3 - P4 - D5										Piscine			
JEUDI		Piscine public dérogatoire E2 - C3 - P4 - D5										Piscine SHN			
VENDREDI		Piscine public dérogatoire E2 - C3 - P4 - D5										Piscine SHN			
SAMEDI		Piscine							Océan						
		Piscine SHN + public dérogatoire E2	Océan												
		Océan													
DIMANCHE		Océan													
		Océan			Océan										

**COUVRE FEU  
ATTESTATION  
OBLIGATOIRE  
SHN & stagiaires en FORMATION bnssa**

<b>Légende:</b>	Découverte 5	Perfectionnement 4	Confirmé 3	Expert 2	BNSSA
<b>Educateur responsable:</b>	Seb	Seb	Seb	John	Réné

**Entraînements de jour\*:** Océan au Port Vieux  
**Entraînements nocturnes\*:** Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty  
**Entraînements en piscine:** Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

\* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les référents par sms