



Planning de l'école de sauvetage

Hiver 2020-2021

Du 12 Janvier 2021 jusqu'à la prochaine annonce gouvernementale



	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
LUNDI									Section sportive Collège Jean Rostand 6ème & 5ème				SHN piscine		
MARDI									Section sportive Collège Jean Rostand 4ème & 6ème		Piscine				
MERCREDI			Océan	Océan			Océan	Océan		Piscine			SHN piscine		
JEUDI									Section sportive Collège Jean Rostand 6ème & 6ème				SHN piscine		
VENDREDI									Section sportive Collège Jean Rostand 4ème & 3ème			SHN Piscine			
SAMEDI	Piscine			Océan			Océan	Océan	Océan	Océan					
DIMANCHE				Océan			Océan	Océan	Océan						

COUVRE FEU

ATTESTATION

OBLIGATOIRE

**SHN & stagiaires en
FORMATION bnssa**

Légende:

Découverte 1	Découverte 2A	Découverte 2B	Découverte 3A	Découverte 3B	Découverte 4A	Découverte 4B	Perfectionnement 1	Perfectionnement 2	Perfectionnement 3	Confirmé 1	Confirmé 2	Expert 1	Section Sportive Collège IR 6ème-5ème	Section Sportive Collège IR 4ème-3ème
Educateur responsable:	Sven	Sven	Thais	Sven	Sven	Thomas	Thomas	Thomas	Thomas	John	John	John	John	John

Entraînements de jour*: Océan au Port Vieux
 Entraînements nocturnes*: Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty
 Entraînements en piscine: Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les parents référents par sms.