



**Planning de l'école de sauvetage  
Hiver 2020-2021  
Du 8 Décembre 2020 au 24 Janvier 2021**



	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
LUNDI															
MARDI															
MERCREDI															
JEUDI															
VENDREDI															
SAMEDI															
DIMANCHE															

<b>Légende:</b>	Découverte 5	Perfectionnement 4	Confirmé 3	Expert 2	BNSSA
<b>Educateur responsable:</b>	Seb	Seb	Seb	John	Réné

Entraînements de jour\*: Océan au Port Vieux  
 Entraînements nocturnes\*: Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty  
 Entraînements en piscine: Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

\* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les référents par sms