



Planning de l'école de sauvetage Hiver 2020-2021



Du 1er Octobre 2020 au 30 Juin 2021 (hors vacances scolaires de Noël et de Février)

	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
LUNDI									Section sportive Collège Jean Rosland Gérme & Serge		Océan / PPG		Océan / PPG		
MARDI								Section sportive Collège Jean Rosland Gérme & Serge		Océan / PPG		Océan / PPG			
MERCREDI			Océan	Océan			Océan	Océan		Piscine Océan				Piscine	
JEUDI								Section sportive Collège Jean Rosland Gérme & Serge			Océan / Course à pied			Océan / Course à pied	
VENDREDI								Section sportive Collège Jean Rosland Gérme & Serge			Océan / PPG				
SAMEDI	Piscine		Océan	Océan			Océan	Océan	Océan	Océan					
DIMANCHE			Océan				Océan	Océan							

Légende:

Découverte 1	Découverte 2A	Découverte 2B	Découverte 3A	Découverte 3B	Découverte 4A	Découverte 4B	Perfectionnement 1	Perfectionnement 2	Perfectionnement 3	Confirmé 1	Confirmé 2	Expert 1	Section Sportive Collège Jean Rosland Gérme & Serge	Section Sportive Collège Jean Rosland Gérme & Serge
Educateur responsable: Sven	Sven	Thais	Sven	Sven	Thomas	Thomas	Thomas	Thomas	Thomas	John	John	John	John	John

Entraînements de jour*: Océan au Port Vieux
 Entraînements nocturnes*: Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty
 Entraînements en piscine: Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les parents référents par sms.