



Planning de l'école de sauvetage Hiver 2020-2021

Du 1er Octobre 2020 au 30 Juin 2021 (hors vacances scolaires de Noël et de Février)



	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	
LUNDI																
MARDI																
MERCREDI																
JEUDI																
VENDREDI																
SAMEDI																
DIMANCHE																

Légende:	Découverte 5	Perfectionnement 4	Confirmé 3	Expert 2	BNSSA
Educateur responsable:	Seb	Seb	Seb	John	Réné

Entraînements de jour*: Océan au Port Vieux
 Entraînements nocturnes*: Course à pied depuis le Port Vieux ou renforcement musculaire dans notre salle de sport, quartier Iraty
 Entraînements en piscine: Piscine municipale de Biarritz - Boulevard du Général de Gaulle

* information transmise par les éducateurs une semaine à l'avance lors de l'entraînement ainsi que par le biais du site internet et par les référents par sms