



Fédération Française de sauvetage et de secourisme Ligue d'Aquitaine



COUPE CARBUENO 2015

Lieu : Biarritz / Plage de la Milady

Date : Samedi 19 Juillet 2015

Epreuves individuelles de sauvetage côtier

Date limite d'inscription : Jeudi 16 Juillet 2015 sur le site fédéral

Pensez à engager vos compétiteurs sur les épreuves de Planche Nage et Combiné

Catégories :

Poussins	2004 et après	Benjamins	2003 - 2002	Minimes	2001 -2000
Open	1999 et avant				

Epreuves :

Poussins / Benjamins / Minimes

Combiné 1 : Planche Nage

Combiné 2 : Course Nage Planche

Open

Nage format M Shape

Planche format M Shape

Océanman

Surboat 4ème étape de la Coupe de France

Initiation Handi Sauvetage avec la participation de l'association Handi surf 64

Officiels et organisation :

Officiel A : Bruno CAMGRAND

Responsable site Océan : Mika Mathé

Sécurité :

Poste de secours de la plage la Milady + secouristes et ambulance FFSS

2 IRB assureront la sécurité dans l'eau et la mise en place des bouées

Pour des questions de sécurité, les organisateurs se réservent le droit de modifier, si besoin, le programme en fonction des conditions à l'océan et de la météo.

Programme prévisionnel :

19 juillet, marée basse à 13h22 et la marée haute à 19h38, coef. 81/79

Météo : Beaux temps 24° et vague 0.80m

Mise en place des parcours et de la sécurité à 08h30

Marquage des concurrents et échauffement à partir de 9h15

Début des épreuves à 10h00

- Combiné 1 Minimes / Benjamins / Poussins

- Combiné 2 Minimes / Benjamins / Poussins

De 12h30 à 14h30 en alternance

- Surf Boat

- Nage Open et Planche Open

14h30

- Océanman en bouquet final

De 14h00 à 15h30

- Initiation Handi Sauvetage

16h30

- Résultats et récompenses

Récompense :

Classement par catégorie (P, B, M, C, O) sur l'ensemble des épreuves individuelles.
Trophées + Lots Lastage

Restauration :

Café de bienvenue offert à tous les Bénévoles Officiels et Entraîneurs

Le midi un sandwich une bouteille d'eau et un fruit offert à tous les compétiteurs et officiels,

Gouter Pain et Nutella en attendant les résultats

Pour clore cette journée un BBQ, ouvert à tous les clubs, est organisé par le BSC sur la plage du port Vieux à 19h30.

Boissons proposées à la vente tout le long de la journée.

Frais d'inscription :

5 euros par athlète + 10€ par club