



*Fédération Française de sauvetage et de
secourisme*
Ligue d'Aquitaine



OPEN DE CAPBRETON

Lieu : Notre Dame/ Capbreton

Date : Samedi 20 juin 2015

Epreuves individuelles de sauvetage côtier

Date limite d'inscription : Mercredi 17 juin 2015

Inscription sur le site fédéral

Contact : capbretonsauvetagecotier@hotmail.fr

Catégories :

Avenir 2006 et +	Poussin	2004/2005
Benjamin	2002/2003	
Minimes	2000-2001	Cadets 1998-1999
Juniors	1996-1997	

Epreuves :

Poussins / Benjamins / Minimes / Cadet / Juniors

Course/Nage/course

Planche

Surf ski

Mini combiné

Oceanman

Relais planche à 3 (si les conditions le permettent)

Lycras et bonnet du club sont obligatoires.

Programme prévisionnel :

La marée basse est à 13h53 avec un coef de 85-82 et marée haute à 7h51.

Réunion des officiels à 8h15

Début des épreuves à 8h45

- Course/Nage/Course
- Planche
- Mini combiné
- Océanman
- Relais planche

Résultats et récompenses

En fonction des conditions de mer, il n'y aura pas de pause et les épreuves vont s'enchaîner.

Récompense :

Classement par catégorie (Av, P, B, M, C, J) sur l'ensemble des épreuves individuelles.

Officiels :

Nous demandons à chaque club d'amener **1 officiel pour moins 10 athlètes et 2 officiels si vous avez entre 10 et 15 athlètes, 3 officiels si + 15 athlètes.**

Frais d'inscription :

10€ par club et
5 euros par athlète.

Le paiement des engagements se fera sur place obligatoirement avant le début de la compétition par chèque à l'ordre de *Capbreton Sauvetage Côtier*.