# Jeux nautiques : ma journée avec les sauveteurs

Planche, kayak, natation, sprint... Mêlez toutes ces disciplines et vous obtiendrez le surf live saving, la discipline la plus méconnue des JNA. Pourtant, elle fait vibrer les jeunes de la délégation Aquitaine.







A droite, six équipes participent à cette discipline des Jeux nautiques atlantiques : l'Angleterre, le Pays de Galles, l'Espagne, les Pays de la Loire, la Galice et l'Aquitaine. En haut, à droite, l'Ocean woman individuel consiste en un enchaînement de planche, nage, kayak et sprint. En bas, top départ du relais taplin, Ocean woman mais en relais, première épreuve de la journée de mercredi.



De gauche à droite : Alexis, Paul, Lola, Stanislas, Max, l'entraîneur Sébastien Roverati, Moana, Camille et Romane. Ils représentent l'Aquitaine en sauvetage sportif.

### 8 h 30. Petit-déjeuner solide pour les sportifs



Au collège Garcie-Ferrande, le réfectoire est plein ce mercredi matin. Les participants des Jeux nautiques atlantiques font le plein d'énergie. « Oh non, il reste que des croutons », déplore un jeune garçon.

À une table, au fond, l'équipe cadets de la délégation Aquitaine débriefe les épreuves à venir.

Les huit filles et garçons, tous âgés de 16 et 17 ans, sont confiants. « Attention, les Anglais peuvent être bons », avertit Sébastien, leur entraî-

#### 10 h 45. C'est le début de la compétition



Direction la grande plage. Après une séance d'entraînements, c'est l'heure de la première épreuve : le relais taplin. D'abord les filles, qui se partagent planche, nage, kayak et sprint, puis les garçons. « Je ne suis pas stressé, ça viendra peutêtre après », avance Max, du club de Biarritz. « Les jeunes sont habitués, ils ont déjà participé à plusieurs compétitions, dont les championnats de France », explique Sébastien. Pendant que Romane s'élance, Camille se ronge les ongles.

## 11 h 30. Les garçons satisfaits de leur résultat



Les filles ont fini 5°. « On s'est fait tordre », déplore Sébastien, pendant que Camille s'excuse auprès de son équipe sur sa performance. C'est le tour des garçons, qui finissent 4°. « On est les premiers Français et les premiers cadets, les autres sont juniors », se réjouit Stanislas.

juniors », se rejouit Stanislas.

Les Anglais remportent cette manche, comme l'avait prédit l'entraîneur. Pas de temps mort, l'équipe enchaîne avec le relais sauvetage planche, où filles et garçons terminent seconds

#### 13 h. Après l'effort, un peu de répit



« Ça a mal commencé, mais ça a bien fini! », commente Sébastien. Ce sera le seul retour sur la matinée. L'équipe dispose d'1 h 30 pour se détendre. L'entraîneur revient sur la discipline qu'il enseigne: « C'est un sport qui vient du métier de sauveteur. En Australie, ça cartonne! » Pour ces passionnés de sauvetage sportifs, ces Jeux sont une chance. « C'est sympa de se confronter aux autres pays, on a l'habitude d'être qu'avec des Français », avance Lola, du club d'Hendaye.

### 15 h 30. Sélections, finale individuelle en vue



La compétition a repris depuis une heure et le relais sauvetage bouée est déjà terminé. Un sauveteur en palmes, aidé de deux assistants, doit secourir une victime nageur le plus vite possible. « Les filles ont gagné, les garçons ont fini seconds, c'était une course de fou! », s'exclame Sébastien, bien plus enthousiaste que le matin. Lola, Romane, Moana, Camille, Stanislas, Paul et Alexis sont ensuite sélectionnés pour la finale de l'Ocean man, même épreuve que le relais taplin, mais en individuel.

# 17 h: Les filles cartonnent malgré l'effort



Romane, Moana, Camille: 2e, 3e et 4e sur 16 participantes! « Je suis crevée mais contente! », lâche Romane. Un peu plus loin, Lola est en pleurs: son kayak a dérivé, et la jeune fille a terminé dernière. Les larmes sèchent vite. « Cette compétition leur fait de l'expérience, ils ont encore des choses à travailler », relativise Sébastien. Stanislas, Alexis et Paul empochent respectivement les 4e, 8e et 9e place. À 17 h 45, la journée est finie. Demain, à 10 h 30, les épreuves reprendront.